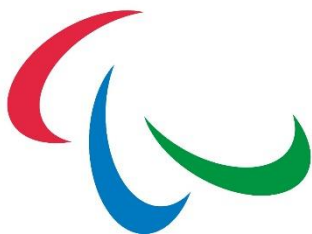




**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**

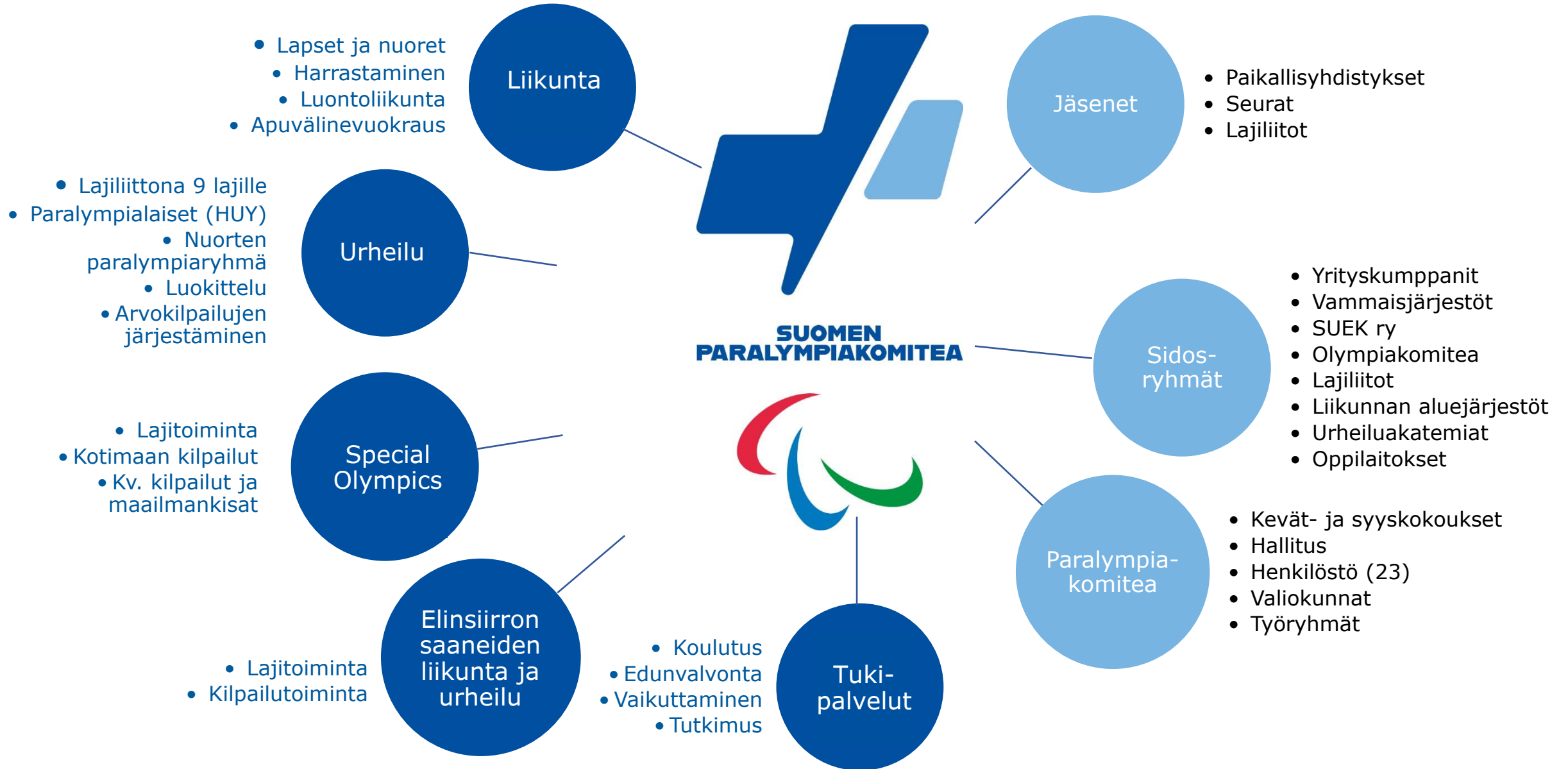


Suomen Paralympiakomitea

- Valtakunnallinen urheilu- ja liikuntajärjestö liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille ja dialyysissä oleville henkilöille.
- Kehittää ja koordinoi suomalaista vammaisurheilua ja -liikuntaa matalan kynnyksen harrastamisesta aina kansainväliseen huippu-urheiluun saakka.
- Toimii vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden edunvalvojana kilpaurheilussa ja harrasteliikunnassa.
- Vastaa vammaishuippu-urheilun kansainvälisestä vaikuttamisesta sekä sen viestinnästä ja mielikuvista Suomessa.



Paralympiakomitean verkosto



Paralympiakomitean vuosi 2021

- 14.1. Suomen Urheilugaala
- 24.8-5.9. Tokion paralympialaiset
- 28.-30.10. Liikuntamaa, Tampere
- 3.12. Kansainvälinen vammaisten päivä

Paralympialaiset

- Paralympialaiset on yksi maailman seuratuimmista urheilutapahtumista
- Kesäkisoissa 2016 kum. 4.1 miljardia TV-katsojaa (Nielsen Sports)
- Tokio 8/2021
Peking 03/2022
Pariisi 2024
- Kesäparalympialaisissa 22 lajia, 4400 urheilijaa yli 160 maasta
- Talviparalympialaisissa 5 lajia, 550 urheilijaa 50 maasta.



Paralympiakomitea somessa



- **Facebook – 18.000 seuraajaa**
 - [Suomen Paralympiakomitea](#)
 - [Finn Paralympic Team](#)
- **Twitter – 5.500 seuraajaa**
 - [Suomen Paralympiakomitea](#)
- **Instagram – 1.900 seuraajaa**
 - [Finn Paralympic Team](#)
- **Special Olympics Finland – 4500 seuraajaa**
 - Oma kanava [Facebookissa](#)
 - Oma kanava [Twitterissä](#)
- **YouTube – 400 seuraajaa**
 - [@Finnishparalympic](#)
- **Linkedin – 400 seuraajaa**
 - [Suomen Paralympiakomitea](#)

Paralympiakomitean uutiskirjeet

- **Soveltavan liikunnan ja kuntoutuksen uutiskirje**
Kohderyhmä: Fysioterapia ja kuntoutusväki (yritykset, laitokset, yhdistykset), soveltavan liikunnan opettajat, LUKA-hankkeen verkosto
- **Sporttiklubikirje**
Kohderyhmä: Sporttiklubilaiset, Vanhemmat, Sporttiklubi-ammattilaiset
- **Paralympiakomitean (yleinen) uutiskirje**
Kohderyhmä: Urheiluyhteisö, Yrityskumppanit, Muut sidosryhmät
- * * *
- **Yhdistyskirje**
Kohderyhmä: Paikalliset jäsenyhdistykset
- **Erityisliikunnanohjaajien uutiskirje**
Kohderyhmä: Erityisliikunnanohjaajat

Tilauslinkki: <https://webropol.com/s/paranuutiskirjeet>

Uutiskirje | Suomen Paralympiakomitea



Paralympiakomitean uutiskirje

Menestys näyttää sinulta.

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAAU ja Suomen Paralympiakomitea yhdistyivät 1.1.2020 ja uuden urheilun kattojärjestön nimi on Suomen Paralympiakomitea. Paralympiakomitea on edunvalvoja ja yhdistäjä, se vastaa urheilijan ja liikkujan polusta harrastuksen löytämisestä huippu-urheiluun. Jäsenistö on monialainen: urheilun lajiliitoista paikallisiin vammaisyhdistyksiin ja urheiluseuroihin. Paralympiakomitean päätehtävä on yhdessä jäsenten ja sidosryhmien kanssa tehdä töitä yhdenvertaisemman urheilun ja liikunnan eteen ja olla yhteiskunnallisen muutoksen tekijä. Menestys näyttää sinulta.

[Lue lisää uudesta Paralympiakomiteasta](#)

Suomelle lisäpaikkoja Tokion paralympialaisiin

Helmikuun aikana ratsastuksesta varmistui yksi maapaikka ja uinnista kaksi maapaikkaa rankingien perusteella Tokion paralympialaisiin. Suomella on koossa nyt 10 maapaikkaa ja lisäpaikkoja tulossa kevään ja kesän aikana. Paralympialaiset kilpaillaan 25.8.-6.9.2020.

[Lue lisää maapaikoista](#)

Haku Valtti-ohjelmaan on auki 30.4. saakka

Suomen Paralympiakomitean koordinoimassa Valtti-ohjelmassa etsitään erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastusta. Haku Valtti-ohjelmaan on auki 1.3.-30.4.

[Lue lisää Valtti-ohjelmasta](#)



Vaikuttaminen ja kunnat

- Vaikuttamisessa tällä hetkellä erityisesti liikuntapaikkarakentaminen (esteettömyys) ja tulossa olevat kuntavaalit.
- Kuntien osalta vaikuttamisen tavoitteena erityisesti kuntien erityisliikunta ja erityisliikunnan / soveltavan liikunnan ohjaajat, joita on lähes jokaisessa yli 20 000 asukkaan kunnassa. Tällä hetkellä näyttää siltä, että uusia ei mieluusti palkata eläkkeelle jääneiden tilalle.
- YK:n vammaissopimus (CRPD) velvoittaa myös kuntia.



Jokainen voi vaikuttaa – miksi kunta kiinnostaa?

”Moni meistä miettii usein, miksi omalla paikkakunnalla päätöksenteossa ei huomioida vammaisia henkilöitä. Miten voidaan tehdä uusi lähiliikuntapaikka ja sinne ei olekaan esteetöntä kulkua? Miksi uuden uimarannan laiturin suunnittelussa ei ole mietitty esteettömyyttä? Miksi kuljetuspalvelumme tökkivät? Onko kunnassamme enää jatkossa erityisliikunnanohjaajia?

Tämä kevät on kuntavaalien aikaa. Kunnissa tehdään päätöksiä, jotka vaikuttavat meidän kaikkien arkeen. Ilokseni olen huomannut, että yhä useammassa kunnassa on vammaisia ehdokkaita eri puolueissa. Jos et ole itse lähdössä mukaan ehdokkaaksi, poimi ehdokkaiden listalta se, joka tietää sinulle tärkeistä asioista!

Kunnat ovat liikkujien ja liikkujan kannalta merkittävin toimija. Vaikutetaan siihen, että meillä on jatkossa entistä enemmän kuntia, jossa liikutaan ja voidaan hyvin – yhdenvertaisesti.”

Riikka Juntunen, Paralympiakomitean pääsihteeri

Mahdollisuuksia yhdistyksille ja aktiivisille toimijoille

- Liikunta on yhdistyksissä aktiivista ja viikoittaista.
- Para tarjoaa, miten voitaisiin hyödyntää nykyistä paremmin?
 - Kuntokuu 2 x / vuosi
 - Iloliikuttaja-koulutuksia
 - Tukea paikallisiin yhteistyössä järjestettäviin tapahtumiin
 - AHOS-apurahaa
 - Startti-stipendejä



SUOMEN PARALYMPIAKOMITEA

